

autourde moi  
s'évader

# Escapades

## DANS LE MONDE VÉGÉTAL



Voyage botanique  
dans les Hautes-Alpes

### J'y vais

- Déambulation végétale en Dévoluy, week-end de trois jours tout l'été, ou randonnée de 7 jours à partir de 650 € jusqu'en juillet. Voyages Huwans, tél. : 0826 88 20 80, [www.huwans-clubaventure.fr](http://www.huwans-clubaventure.fr)
- Toute l'année, autres sorties végétales avec Luc Bernard, tél. : 06 82 33 47 65.
- Naturopathe ambulante Annick Gohier, tél. : 06 08 42 03 22.

L'accompagnateur de ces randonnées, Luc Bernard, est un amoureux de sa région, le massif du **Dévoluy** situé à 45 minutes de Gap. Paysan cueilleur, agriculteur de plantes médicinales, producteur de lavande, d'edelweiss et de genépi, il vous fera découvrir le monde végétal si particulier de ce coin de la Provence méconnue, classe Natura 2000 afin de protéger cette biodiversité exceptionnelle. Vous évoluez entre prairies alpines, bois de mélèzes et d'épicéas, cascades rafraîchissantes et cueillettes de plantes comestibles. Parmi les étapes, vous visiterez les sechoirs pour plantes de Luc, qui vous fera partager sa connaissance de l'herboristerie. Une bonne occasion pourquoi pas, de constituer votre premier herbier ? La richesse botanique de la région stimule les vocations !

### Les plaisirs du gîte

Les pique-niques sont préparés par les propriétaires du gîte, Joelle et Philippe (qui est aussi le maire de la commune). Du côté de Montmaur, rencontrez avec la naturopathe Annick Gohier, qui voyage dans toute la France pour aider les gens avec son mari, ses plantes, ses onguents de cire, ses produits au lait de jument et son don du magnétisme. La randonnée vous mènera aussi jusqu'à 2 000 mètres d'altitude, où l'on peut fouler la roche-mère de la planète. Le soir, retour au gîte d'étape de Lieraver, une ancienne ferme toute en simplicité avec des dortoirs pour 3 à 5 personnes. Dans le nouveau catalogue des globe-trotters Huwans, Marseille est aussi à l'honneur : capitale européenne de la culture 2013 et point de départ d'une randonnée somptueuse pour découvrir les calanques, les jardins secrets provençaux et les pêcheurs après une partie de pétanque.